

# SPORT VAN DE MAAND



## SPORTPARK KALVERDIJKJE LEEWARDEN

2024 - 2025





## SPORT VAN DE MAAND

Houd jij van bewegen en vind je het leuk om nieuwe sporten te proberen? Dan is Sport van de Maand echt iets voor jou! Elke maand kun je een andere sport uitproberen.

Misschien vind je sporten zoals voetballen, zwemmen of turnen heel leuk. Of misschien ontdek je wel een sport waar je nog nooit aan had gedacht, zoals karate of handbal. Het is een geweldige manier om te ontdekken wat jij het allerleukst vindt.

Je mag zelf kiezen welke sport je wilt proberen en een paar keer meedoen om te zien of het bij je past. Als je merkt dat je het heel leuk vindt, kun je ervoor kiezen om door te gaan met die sport. Zo niet, probeer dan gerust de volgende maand iets anders.

De verenigingen op Sportpark Kalverdijkje staan klaar om je te ontvangen. Zij zorgen ervoor dat je je snel op je gemak voelt en dat je alle hulp krijgt die je nodig hebt.

Om mee te doen, vraag je aan je ouders of ze je willen helpen om naar de website [Sportleeuwarden.nl](http://Sportleeuwarden.nl) te gaan.

Daar kun je alles vinden over de sporten die je kunt proberen. Ook kun je je daar aanmelden.

Met de QR-code in dit boekje kom je meteen op de juiste pagina.

Sporten is niet alleen leuk en gezellig, maar ook heel goed voor je gezondheid. Het is een geweldige manier om nieuwe vrienden te maken, samen plezier te hebben en nieuwe dingen te leren.

Doe mee met Sport van de Maand en ontdek welke sport jou blij maakt! We hopen je snel te zien bij een van onze sportactiviteiten!

Heb je nog vragen?



Marcel de Vries  
Sportparkmanager  
Gemeente Leeuwarden  
[marcel.devries@leeuwarden.nl](mailto:marcel.devries@leeuwarden.nl)



Ivana Hoogeboom  
Buurtsportcoach  
BV Sport  
[i.hoogeboom@bvspor.nl](mailto:i.hoogeboom@bvspor.nl)



# OKTOBER KORFBAL

Groep 3/4/5

Dinsdag 8, 15, 22, 29

Groep 6/7/8

Dinsdag 8, 15, 22, 29

13 t/m 15 jaar

Dinsdag 8, 15, 22, 29

Vanaf 16 jaar

Dinsdag 8, 15, 22, 29

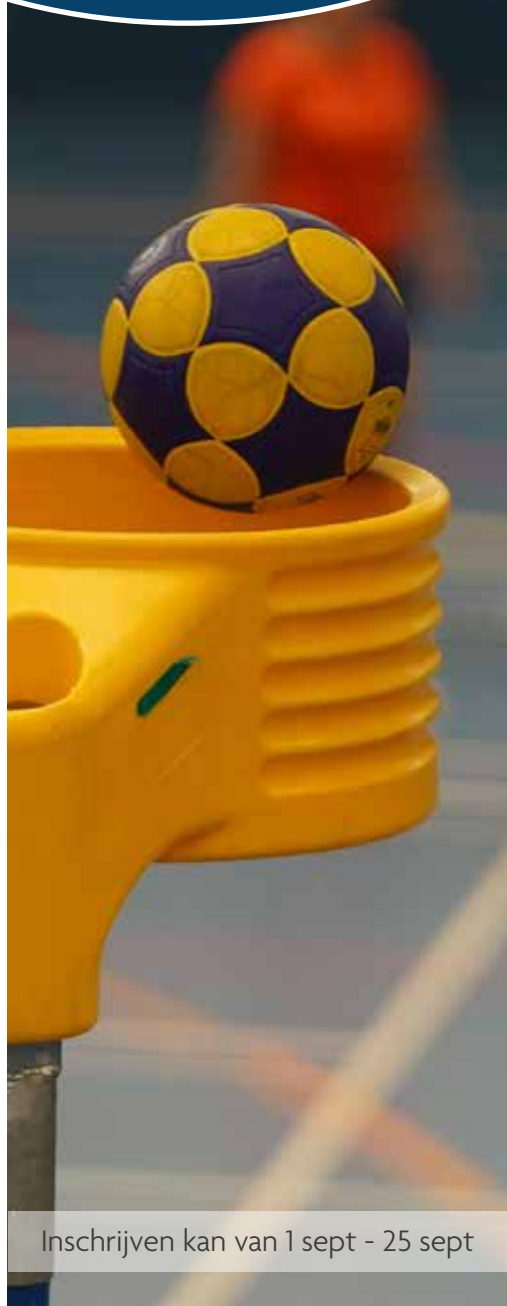


**Korfbalvereniging  
Leeuwarden**

Korfbalhal Leeuwarden  
kvlleeuwarden.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 sept

# OKTOBER

## KOREAANS KARATE

Groep 3/4

Donderdag 10, 17, 24, 31

Groep 5/6

Donderdag 10, 17, 24, 31

Groep 7/8

Donderdag 10, 17, 24, 31

13 t/m 18 jaar

Vrijdag 4, 11, 18, 25



**High Five Tang Soo Do**

Kalverdijkje 76c

[highfive-tangsoodo.org](http://highfive-tangsoodo.org)



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](http://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 sept

# OKTOBER VOETBAL

Groep 2/3/4

Vrijdag 4, 11, 18, 25

Groep 5/6

Woensdag 9, 16, 23, 30

Groep 7/8

Woensdag 9, 16, 23, 30

12 t/m 18 jaar

Woensdag 9, 16, 23, 30



**V.V. Nicator**

Kalverdijkje 68a  
vvnicator.nu



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 sept

10 TELLEN IN DE

# RIMBOE!

10, 9, 8, 7, 6.....

Het doel is simpel, kun jij je verstoppen zonder dat je gevonden wordt? Dan is deze activiteit perfect voor jou!

- 🕒 15:00 - 17:00 uur
- 📅 30 oktober 2024
- 📍 Kalverdijkje 78, 8924 JJ Leeuwarden
- 💶 3 euro p.p.



Aanmelden en meer informatie: [www.sportjufLucif.nl/leeuwarden](http://www.sportjufLucif.nl/leeuwarden)

Gemeente Leeuwarden

Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur

Maximaal  
**300 euro**  
per volwassene

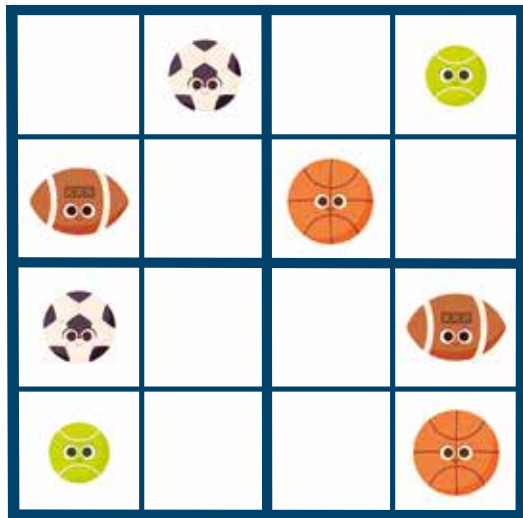


Is sport en cultuur  
voor jou te duur?



Check of je een vergoeding kunt krijgen  
[www.leeuwarden.nl/check](http://www.leeuwarden.nl/check)

# DENKSPORT



Vul het diagram zo in, dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 2 keer 2 vakjes vier verschillende ballen staan.



Vul het diagram zo in, dat in elke rij, elke kolom en elk blok van 3 keer 3 vakjes de cijfers 1 tot en met 9 één keer voorkomen.

	9		4			
				5	3	1
6	1			8		5 4
	5	4			2	3
1				7		8
8					7	6
3	6		1	9	4	
7						
	4		5		6	2 7



# NOVEMBER HANDBAL

Groep 2/3/4

Vrijdag 8, 15, 22, 29

Groep 5/6

Woensdag 6, 13, 20, 27

Groep 7/8

Woensdag 6, 13, 20, 27

12 t/m 18 jaar

Woensdag 6, 13, 20, 27



**Handbalvereniging Balans  
/ HV Cometas**

Sporthal Kalverdijkje  
cometas.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 okt



# NOVEMBER SCHIETSPORT

Groep 6/7/8

Donderdag 7, 21

12 t/m 18 jaar

Donderdag 14, 28



**Schietsportvereniging  
Wilhelmina**

Kalverdijkje 73  
sv-wilhelmina.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 okt

# NOVEMBER WATERPOLO

## Groep 3/4/5

Dinsdag 5, 12, 19, 26

 Zwembad de Blauwe Golf

## Groep 6/7/8

Maandag 4, 11, 18, 25

## 13 t/m 15 jaar

Maandag 4, 11, 18, 25

## 16 t/m 17 jaar

Maandag 4, 11, 18, 25



**Zwemvereniging Orca**

Zwembad Kalverdijkje  
zvorca.nl

  
Geef je hier op of  
via [sportleewarden.nl](https://sportleewarden.nl)



Inschrijven kan van 1 sept - 25 okt

# De Vloer is Lava

Durf jij de uitdaging aan? Probeer te ontsnappen aan de hete lava die de vloer bedekt. Wees snel, terwijl je van obstakel naar obstakel springt om te overleven!

- 🕒 15:00 - 17:00 uur
- 📅 27 december 2024
- 📍 Kalverdijkje 78, 8924 JJ Leeuwarden
- 💶 3 euro p.p.



Wow!

Aanmelden en meer informatie:  
[www.sportjuf Luci.nl/leeuwarden](http://www.sportjuf Luci.nl/leeuwarden)



## JANUARI BASKETBAL

Groep 5/6/7/8

Vrijdag 24

Basketbal  
Spektakel avond

Vrijdag 24

Basketbal Vereniging  
Leeuwarden

Sporthal Kalverdijkje  
[bvleeuwarden.nl](http://bvleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 nov - 25 dec



# JANUARI SCHERMEN

Groep 3/4/5

Dinsdag 6, 13, 20, 27

Groep 6/7/8

Dinsdag 6, 13, 20, 27



**Schermkring Friesland**  
De Caleidoscoop  
[schermkringfriesland.nl](http://schermkringfriesland.nl)



Inschrijven kan van 1 nov - 25 dec

# JANUARI HANDBOOGSCHieten

Groep 6/7/8

Vrijdag 10, 17, 24, 31

12 t/m 18 jaar

Vrijdag 10, 17, 24, 31



Inschrijven kan van 1 nov - 25 dec

**D.O.V.**  
Kalverdijkje 77b  
[dovleeuwarden.nl/home](http://dovleeuwarden.nl/home)



# JANUARI

## WEDSTRIJDZWEMMEN

### Groep 3/4

Dinsdag 7, 14, 21, 28

### Groep 5/6

Dinsdag 7, 14, 21, 28

### Groep 7/8

Dinsdag 7, 14, 21, 28



Zwemvereniging Orca  
Zwembad de Blauwe Golf  
zvorca.nl



Geef je hier op of  
via [sportleewarden.nl](https://sportleewarden.nl)



Inschrijven kan van 1 nov - 25 dec

# Trefbal Games

Dit wordt een spannende middag vol actie en teamwork. Ga de uitdaging aan in zowel het klassieke trefbal als de uitdagende bunkertrefbal variant!

- 🕒 15:00 - 17:00 uur
- 📅 23 februari 2025
- 📍 Kalverdijkje 78, 8924 JJ Leeuwarden
- 💶 3 euro p.p.



Anmelden en meer informatie: [www.sportjuf Luci.nl/leeuwarden](http://www.sportjuf Luci.nl/leeuwarden)

## STRUCTUUR NODIG IN JOUW BEDRIJF?

**KANTOOR 21**  
STRUCTUUR & ADVIES

Ik breng structuur aan in jouw bedrijf waardoor jij als ondernemer geld bespaart. Met een combinatie van bewezen methoden en eigen inzichten, bied ik een unieke benadering die resultaatgericht, effectief en anders dan de standaard is.

- ✓ Structuur op de werkvloer
- ✓ Reduceren van verspilling
- ✓ Backoffice organisatie
- ✓ Signing en 5S
- ✓ Standaardisatie van (digitale) documenten
- ✓ Procesoptimalisatie
- ✓ Handboek / procesbeschrijvingen



- ☎ 06 15 88 63 84
- 🌐 [www.kantoor21.nl](http://www.kantoor21.nl)
- ✉ [info@kantoor21.nl](mailto:info@kantoor21.nl)

**BEL VRIJBLIJVEND**

# FEBRUARI PADEL

Groep 7/8

Woensdag 5, 12, 19, 26

12 t/m 15 jaar

Woensdag 5, 12, 19, 26

Vanaf 16 jaar

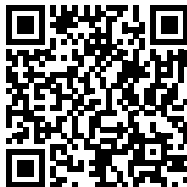
Woensdag 5, 12, 19, 26



**Padel Fabriek Leeuwarden**

Kalverdijkje 76b  
[padelfabriek.nl](http://padelfabriek.nl)

Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](http://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 dec - 25 jan

# FEBRUARI HOCKEY

Groep 3/4

Woensdag 5, 12, 19, 26

Groep 5/6

Woensdag 5, 12, 19, 26

Groep 7/8

Woensdag 5, 12, 19, 26

Vanaf 13 jaar

Vrijdag 7, 14, 21, 28



**Mixed Hockey Club  
Leeuwarden**

Kalverdijkje 68  
mhcl.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 dec - 25 jan



# FEBRUARI (KICK)BOKSEN

Groep 5/6

Maandag 3, 10, 17, 24

Groep 7/8

Maandag 3, 10, 17, 24

12 t/m 16 jaar

Maandag 3, 10, 17, 24



**M.A. Sports**

Kalverdijkje 76b  
masports.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 dec - 25 jan

# Bridge

**KWIK BRIDGE CLINIC**  
**BRIDGE CLUB LEEUWARDEN**

WAAR  
B

**DINSDAG 4, 11, 18 EN 25 MAART**

## GRATIS BRIDGECURSUS VOOR VOLWASSENEN

Bridge speel je met vier mensen in teams van twee. Je hebt tijdens het spelen een vaste partner. Door te bieden volgens vaste afspraken maak je elkaar duidelijk hoeveel slagen je denkt te halen.

### *Ben je benieuwd naar deze uitdagende denksport?*

Kom dan vier keer meespelen op dinsdagavond.

Tijdens de introductie spelen we een eenvoudige versie van het spel 'Kwikbridge', zodat je kunt ervaren hoe het spel werkt. We gaan nog niet bieden, maar wel gezellig spelen met of zonder troef.



17002.bridge.nl

## WAAROM MEEDOEN?

- Leren door te spelen
- Ervaren en enthousiaste instructeurs
- Gezellige sfeer
- Nieuwe mensen ontmoeten
- Praktische tips
- Mini-cursus van 4 avonden



Opgeven kan van  
1 februari - 25 feb



# MAART TENNIS

Groep 5/6

Donderdag 6, 13, 20, 27

Groep 7/8

Donderdag 6, 13, 20, 27

12 t/m 14 jaar

Donderdag 6, 13, 20, 27



**Tennis Fabriek Leeuwarden**

Kalverdijkje 76b  
tennisfabriek.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 jan - 25 feb

# MAART VOETBAL

Groep 2/3/4

Woensdag 5, 12, 19, 26

Groep 5/6

Woensdag 5, 12, 19, 26

Groep 7/8

Woensdag 5, 12, 19, 26

12 t/m 14 jaar

Woensdag 5, 12, 19, 26



**sc Leovardia**

Kalverdijkje 83  
scleovardia.nl



Geef je hier op of  
via [sportleewarden.nl](https://sportleewarden.nl)



Inschrijven kan van 1 jan - 25 feb

# APRIL WIELRENNEN

Groep 5/6

Woensdag 9, 16, 23, 30

Groep 7/8

Woensdag 9, 16, 23, 30

12 t/m 16 jaar

Woensdag 9, 16, 23, 30



**LWV De Friesche Leeuw**

Kalverdijkje 64  
friescheleeuw.nl



Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 feb - 25 mrt

# MEI FITNESS

Groep 7/8

Dinsdag 6, 13, 20, 27

12 t/m 14 jaar

Woensdag 7, 14, 21, 28

15 t/m 18 jaar

Woensdag 7, 14, 21, 28

Vanaf 19 jaar

Donderdag 1, 8, 15, 22



**My Healthclub  
Leeuwarden Kalverdijkje**

Kalverdijkje 76d  
[myhealthclub.nl/leeuwarden-kalverdijkje](https://myhealthclub.nl/leeuwarden-kalverdijkje)

Geef je hier op of  
via [sportleeuwarden.nl](https://sportleeuwarden.nl)



Inschrijven kan van 1 mrt - 25 apr



**LEEUWARDEN**  
**STUDENT SPORT**

*STAY FIT, STAY SHARP*



# STUDENTEN SPORT



Sporten voor studenten tegen een gereduceerd tarief



Nieuwe studiegenoten ontmoeten



Voor beginners en gevorderden



Houd je conditie op peil of word weer fit



Sportlessen & evenementen



Schrijf je nu in voor Sport van de Maand



Geen geld voor  
schoolspullen, verjaardagen,  
uitjes, sport, muziek-, zwem-  
of dansles?



[jeugdfondssportencultuur.nl](http://jeugdfondssportencultuur.nl)



#blij  
van  
sport